

Po stronie mocy, przeciwko przemocy



Zanim wrzucisz to zdjęcie do sieci —
POMYŚL!

Czy
na pewno?



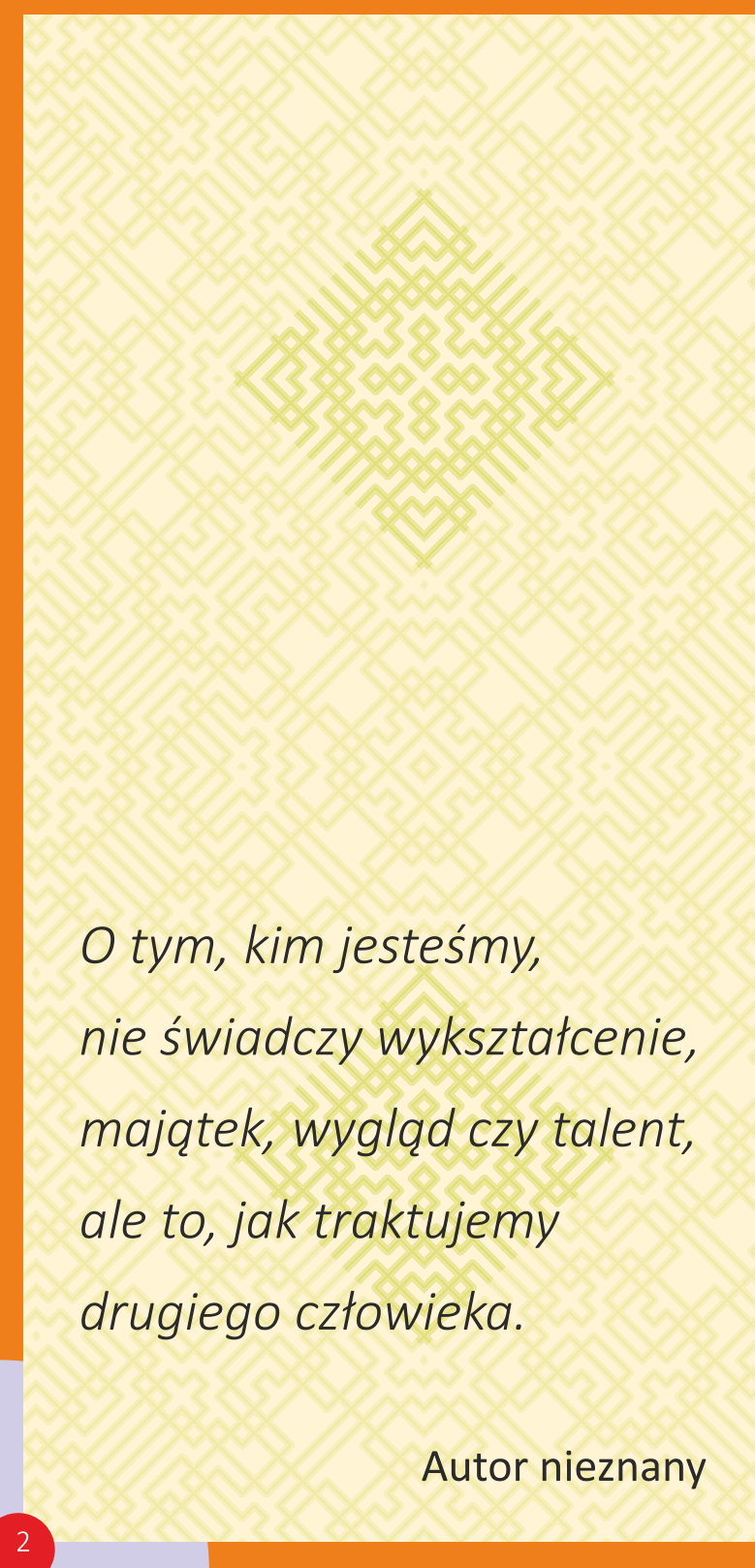
Zamieszczanie nienawistnych, agresywnych lub obraźliwych komentarzy w Internecie podlega odpowiedzialności karnej: kara grzywny, ograniczenia, a nawet pozbawienia wolności do roku.

Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r.,
Kodeks Karny,
(Dz.U. z 2019 r., poz. 1950).



Materiały dla dzieci
i młodzieży





*O tym, kim jesteśmy,
nie świadczy wykształcenie,
majątek, wygląd czy talent,
ale to, jak traktujemy
drugiego człowieka.*

Autor nieznany

Spis treści

- 4 Każdy z nas jest wyjątkowy
- 6 Wybierz moc, a nie przemoc
- 8 Zanim wrzucisz coś do sieci
- 10 Powstrzymaj cyberprzemoc i hejt w Internecie

W zabawie jest miejsce
dla każdego.

Jesteśmy tolerancyjni,
nasz Drogi Kolego!



**KAŻDY
z nas
JEST WYJĄTKOWY**



PRZEMOC

Zobacz, jak ona wygląda?

Brudas i fleja! Menel!



Przemów się – wybierz
które niosą **MOC**, a nie **F**

Czasem błahe zachowania mogą bardzo ranić

PRZEMOC to nie tylko fizyczne znęcanie się nad i

- zmuszanie do wykonywania ośmieszających lub
- umieszczanie w sieci oszczerczych informacji na
- zabieranie i chowanie rzeczy,
- prowokowanie,
- obgadywanie,
- wyśmiewanie,
- przezywanie,
- popychanie,
- grożenie,
- plucie,
- itp.

Kłócisz się z kimś?

- Nie lubię, gdy zachowujesz się
- Złoszczę się na Ciebie
- Potrzebuję chwili spokoju
- Złoszczę się, gdy Ty
- Czy możemy porozmawiać

Nie lubimy, jak
przychodzisz do
kotki zaniedbana.

Proszę,
zrób coś z tym,
zadbaj o siebie.

MOC

Bieraj zachowania,
PRZEMOC.



ć drugą osobę, sprawiając jej dużo przykrości.

nnym człowiekiem. **PRZEMOC** to również:

o odrażających czynności,

o temat kogoś,

Nie lubisz go? Te słowa niosą MOC:

wujesz się w ten sposób.

e.

okoju. Nie chcę teraz z Tobą rozmawiać.

..

nawiać o tym, co się wydarzyło?

Zanim wrzucisz to
zdjęcie do sieci —
POMYŚL!

Czy
na pewno?



Internet rozwija, pomaga w nauce i otwiera na świat.

Ma jednak też swoją „ciemną stronę” i nieumiejętnie wykorzystany może być niebezpieczny. Zanim opublikujesz swoje zdjęcie w Internecie, zastanów się:

- Czy chcesz, by nawet nieznajome Ci osoby miały do niego dostęp?
- Czy nie będziesz się ich wstydził/wstydziła, gdy zobaczą je Twoi nauczyciele lub inni dorośli?
- Czy jesteś na nich odpowiednio ubrany/ubrana?

Aż 42% polskich nastolatków w wieku 15-18 lat otrzymało kiedyś od innej osoby intymne materiały, a 13% wysłało swoje nagie zdjęcia lub filmy innym*.

* Wg badań NASK

**CHROŃ SWOJĄ
PRYWATNOŚĆ!**

STOP CYBERPRZEMOCY I HEJTOWI W INTERNECIE!



- ▶ **Ktoś zamieścił w sieci kompromitujące Cię zdjęcie lub filmik?**
- ▶ **Ktoś uporczywie zamieszcza na portalu społecznościowym złośliwe i ośmieszające Cię komentarze?**
- ▶ **Ktoś wysyła do Ciebie maile z pogrózkami?**
- ▶ **Ktoś w Internecie podszywa się pod Ciebie?**

NIE ZWLEKAJ!

**Powiedz o tym rodzicowi,
nauczycielowi lub
zadzwoń!**

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Telefon jest bezpłatny
i anonimowy, czynny
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:15 - 20:00.

Jeśli zadzwonisz tam
w godzinach nocnych
i zostawisz informację o sobie
oraz swój numer telefonu
- pracownik Telefonu Zaufania
oddzwoni do Ciebie.

116 111

**Telefon Zaufania
dla Dzieci i Młodzieży**
prowadzony przez Fundację
Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon jest bezpłatny
i anonimowy, czynny
od poniedziałku do niedzieli
w godzinach 12:00 - 2:00.

Jeśli nie chcesz dzwonić,
możesz wysłać wiadomość
ze strony:

www.116111.pl

Czy na pewno w Internecie
możesz napisać wszystko?

Czy możesz tam wrzucić każde zdjęcie?

Umieścić śmieszny filmik z kolegami?

Pamiętaj!

W sieci nigdy nie jesteś anonimowy!



**Zamieszczanie nienawistnych,
agresywnych lub obraźliwych
komentarzy w Internecie podlega
odpowiedzialności karnej: kara grzywny,
ograniczenia, a nawet pozbawienia
wolności do roku.**

*Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r.,
Kodeks Karny,
(Dz.U. z 2019 r., poz. 1950).*





przyjaznaprofilaktyka.pl